



## CROC-Hiver 2024 2025

Lundi  
04/11/2024

Mardi  
05/11/2024

Mercredi  
06/11/2024

Jeudi  
07/11/2024

Vendredi  
08/11/2024

### ENTRÉES

Cake sarrasin à l'emmental  
*Oeufs, Lait*

### SALADES

### PLATS

Beignets sticks de mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Blanquette de veau  
*Gluten, Sulfites*

Penne sauce butternut carotte pois  
chiche raisin et amandes  
*Gluten, Fruits à coque, Moutarde*

Hachis parmentier au boeuf   
*Lait*

Nuggets au blé  
*Céleri, Gluten*

Merlu sauce tomate  
*Poissons*

Riz BIO, colombo de pois chiche  
*Moutarde, Sulfites*

Hachis parmentier de soja  
*Gluten, Lait, Soja*

Poisson blanc pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

### GARNITURES

Purée à la patate douce  
*Lait*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage Petit moule  
*Lait*

Yaourt nature sucré   
*Lait*

Cantal   
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Muffin aux pépites de chocolat   
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Dessert lacté chocolat à boire  
*Lait, Soja*

Cake au potiron pépites de chocolat et  
noisettes  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja*

Crème dessert caramel  
*Lait*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# CROC-Hiver 2024 2025

Lundi  
11/11/2024

Mardi  
12/11/2024

Mercredi  
13/11/2024

Jeudi  
14/11/2024

Vendredi  
15/11/2024

## ENTRÉES

Soupe au brocolis et mascarpone  
*Lait*



## SALADES



## PLATS

Beignets de calamars et citron  
*Gluten, Mollusques*

Boulettes de boeuf sauce moutarde à l'ancienne  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco  
*Gluten, Lait, Moutarde*

Coquillette et colin d'Alaska en gratin  
*Poissons, Gluten, Lait*

Beignets sticks de mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Tortilla campesina  
*Oeufs, Lait*

Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Coquillettes sauce butternut, carotte, ricotta, brebis et emmental  
*Gluten, Lait*

## GARNITURES

Mélange de légumes racines  
*Céleri*

Mélange de millet, orge et sarrasin  
*Gluten*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS



Emmental  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

## DESSERTS

Pain perdu  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gateau façon cheesecake au chocolat blanc.  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc au miel et amandes  
*Fruits à coque, Lait*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## CROC-Hiver 2024 2025

Lundi  
18/11/2024

Mardi  
19/11/2024

Mercredi  
20/11/2024

Jeudi  
21/11/2024

Vendredi  
22/11/2024

### ENTRÉES

Soupe au potiron

### SALADES

Tortis tricolores   
Gluten

### PLATS

Cordon bleu de volaille  
Gluten, Lait, Soja

Mac & Cheese (macaroni   
Gluten, Lait

Pané de blé aux graines, emmental et  
épinard  
Gluten, Lait

Omelette nature  
Oeufs, Lait

Boulette sarrasin lentille legume sauce  
tomate  
Céleri, Gluten, Lait

Galette mexicaine (boulgour, haricots  
rouges, poivron)  
Oeufs, Gluten

Pot-au-feu (boeuf   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc meunière et citron  
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Parmentier au saumon PMD, lentilles  
corail et purée de brocolis  
Poissons, Gluten, Lait

### GARNITURES

Boulgour  
Gluten

Pommes de terre vapeur  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

### PRODUITS LAITIERS

Gouda  
Lait

Fromage frais demi sel  
Lait

Yaourt nature sucré   
Lait

Camembert  
Lait

### DESSERTS

Banane

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux pois chiches et cacao

Oeufs

Crêpe au chocolat

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

### BOULANGERIE

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## CROC-Hiver 2024 2025

Lundi  
25/11/2024

Mardi  
26/11/2024

Mercredi  
27/11/2024

Jeudi  
28/11/2024

Vendredi  
29/11/2024

### ENTRÉES



### SALADES



Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Haché au veau sauce curry  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Sauce aux 3 fromages  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Merlu 🐟 sauce champignons crème  
*Poissons, Lait, Sulfites*

Omelette aux fines herbes  
*Oeufs*

Couscous végétal  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Soja*

Saucisse végétale soja et blé  
*Gluten, Soja*

Fusilli 🍝 façon carbonara  
*Gluten, Lait*

Nuggets au blé  
*Céleri, Gluten*

Sauté de boeuf 🍖 façon stroganoff  
*Gluten*

### GARNITURES

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fusilli 🍝  
*Gluten*

Poêlée forestière  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou fleur roti au cumin et curcuma  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Montcadi croute noire  
*Lait*

Yaourt nature sucré 🍓  
*Lait*

Brie  
*Lait*



Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

### DESSERTS

Donuts 🍩 aux éclats de smarties  
*Gluten, Lait*

Smoothie pomme cannelle  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau aux amandes et miel  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

Compote de Pomme Maison  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc au miel et amandes  
*Fruits à coque, Lait*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## CROC-Hiver 2024 2025

Lundi  
02/12/2024

Mardi  
03/12/2024

Mercredi  
04/12/2024

Jeudi  
05/12/2024

Vendredi  
06/12/2024

### ENTRÉES

Haricots verts à l'échalote  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SALADES



Maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



### PLATS

Sauce tomate au soja façon bolognaise  
*Soja*

Boeuf aux carottes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Riz BIO, pois chiche tikka massala et  
graines de courge  
*Moutarde*

Chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin de coquillettes au jambon  
*Gluten, Lait*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Wing de poulet sauce barbecue  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Saucisse végétale soja et blé  
*Gluten, Soja*

### GARNITURES

Coquillettes   
*Gluten*

Blé tendre  
*Gluten*

Crumble de potiron au parmesan  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Lentilles vertes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS



Yaourt nature sucré   
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*



Fromage frais fraidou  
*Lait*

### DESSERTS

FRUIT PORTION   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Moelleux au chocolat et betterave  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Gateau façon cheesecake au chocolat  
blanc.  
*Oeufs, Gluten, Lait*

FRUIT PORTION   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Manala   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## CROC-Hiver 2024 2025

Lundi  
09/12/2024

Mardi  
10/12/2024

Mercredi  
11/12/2024

Jeudi  
12/12/2024

Vendredi  
13/12/2024

### ENTRÉES

- I  
Cake à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*
- Cake américain (lardon, cheddar, oignon)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### SALADES

Coquillettes 🌱 au basilic  
*Gluten*

### PLATS

Oeuf dur sauce mornay gratinés  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Colin d'Alaska 🌊 sauce citron  
*Poissons, Gluten, Lait*

Boulettes de boeuf 🌱 sauce forestière  
*Sulfites*

Finger aux céréales et soja  
*Céleri, Gluten, Soja*

Dahl de lentilles corail, patate douce, pousse d'épinard riz  
*Moutarde*

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)  
*Oeufs, Gluten*

Boulettes sarrasin lentille légumes sauce tomate  
*Céleri, Gluten, Lait*

Jambon fumé grillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Purée de potiron  
*Lait*

Duo carotte, ail et curcuma  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis béchamel  
*Gluten, Lait*

Macaroni semi-complet 🌱  
*Gluten*

Riz 🌱 créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré 🌱  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Tarte flan pâtissier 🌊  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Smoothie ananas, fruits de la passion, pomme et banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté saveur vanille à boire  
*Lait*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## CROC-Hiver 2024 2025

Lundi  
16/12/2024

Mardi  
17/12/2024

Mercredi  
18/12/2024

Jeudi  
19/12/2024

Vendredi  
20/12/2024

### ENTRÉES

Méli mélo de salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rillettes aux deux saumons et mini blinis  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Oeuf dur 🥚 à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade mâche, cantal, cranberries et vinaigrette à l'huile de noix  
*Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites*

### SALADES



### PLATS

Beignets de poisson  
*Poissons, Gluten, Soja*

Tartiflette  
*Lait*

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes  
*Gluten, Lait, Soja*

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)  
*Oeufs, Gluten*

Coquillettes sauce 3 fromages parmesan mozzarella bleu et cheddar  
*Gluten, Lait*

Nuggets au blé  
*Céleri, Gluten*

Pommes de terre et fromage type tartiflette  
*Gluten, Lait*

Yassa de pilon de poulet 🍗  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Sauté de pintade 🍗 sauce pomme crémée au 4 épices  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tartimoufflette  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Penne 🍝 semi complètes  
*Gluten*

Purée à la patate douce  
*Lait*

Pommes de terre potato star  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Fromage fondu Kiri  
*Lait*



### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gaufre de Bruxelles 🍩 au sucre glace  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Dessert lacté pomme banane à boire  
*Lait*

Entremets sapin aux 2 chocolats 🍫  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Lait*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.